

## Gratis sportmiddag voor Veldhovense kinderen

**VELDHOVEN** - Goede voornemens... Iedereen is er vast druk mee, zo vers nog in het nieuwe jaar. Maar die goede voornemens gelden vaak vooral en alleen voor volwassenen. Maar ook kinderen kunnen goede voornemens maken. Denk bijvoorbeeld eens aan sporten. Sporten zorgt ervoor dat zij een goede conditie krijgen maar heeft daarnaast ook nog andere doelen, zoals leren om te gaan met winst en verlies, samen werken en het geeft kinderen een positief zelfbeeld.

Sporten is precies waar Stichting Sportieve Naschoolse Opvang Sportstuif zich mee bezig houdt. Naast twee BSO-locaties waarvan één bij BASKO in Veldhoven, biedt deze stichting ook gymlessen aan op scholen en worden diverse programma's georganiseerd waarmee kinderen tussen de 1,5 en 18 jaar tot sporten worden aangezet.

Om kennis te maken met sport, heeft Sportstuif een gratis sportmiddag georganiseerd voor de Veldhovense kinderen. En niet zomaar sporten, wat te denken van activiteiten als freerun, breakdance en turnen?

De gratis sportmiddag vindt overigens plaats op woensdag 13 januari en begint om 15.20 uur. Locaties is de Kempen Campus aan de Knegselweg 40 in Veldhoven. Aanmelden kan met een e-mail naar onderstaand adres. In de mail dienen voor- en familienaam kind, leeftijd, woonplaats, voor- en familienaam ouders, telefoonnummer ouders en hun e-mailadres te staan.